

Иванов Иван Иванович					
Дата рождения	Пол	Вес	Рост	Психотип	Дата тестирования
01.01.1960	М	80	180	3-1-3 (ENTJ1b)	18.02.2013

Психотип:

3-1-3 (умеренно полный - активный - анализ) ENTJ1b
Гексаграмма №32 - Хэн: Фигура ЮН - Чжэнь, Фигура ТИ - Сюнь
Экстраверсия E = 80%, Интуиция N = 60%, Логика T = 60%, Рациональность J = 60%

1. Конституция.

1.1. Конституция. Наиболее часто встречающиеся параметры телосложения.

Тип: силовой атлет с выраженными формами и пропорционально сложенной квадратной фигурой.
Вес: выше среднего.
Кость: широкая, реже средней толщины.
Позвоночник (спина): спина округлена, "накачана".
Кожа: с выраженной подкожно-жировой клетчаткой, с желтым или красноватым оттенком, мягкая.
Мышцы: хорошо развиты; у мужчин мышц больше, чем жира.
Голова: средних размеров или крупная.
Лицо: в виде трапеции с меньшим основанием внизу или в виде прямоугольника с одинаковой шириной лба и челюсти, угловатое; мужественное, открытое, прямодушное, осмысленное, холодное со сдержанной улыбкой.
Волосы: с возрастом склонен к облысению (спереди).
Лоб: большой, в профиль прямой, анфас квадратный; у мужчин с двумя залысинами.
Брови: изысканы, в виде ломаной линии, широкие или средней ширины; нередко высоко расположены над глазами.
Глаза: открытые; нередко треугольной формы.
Взгляд: статический, холодный, устремленный в будущее; нередко смотрит вверх головы или в сторону.
Нос: средних размеров; иногда вздернут.
Щеки: плоские, астенические.
Рот: средних размеров или большой.
Губы: средней толщины, нечетко очертаны.
Зубы: крупные или средних размеров.
Подбородок: квадратный; челюсти массивные.
Шея: мощная.
Плечи: округленные, широкие, мускулистые.
Руки: крепкие, мясистые; кисти широкие.
Грудь: хорошо развита, широкая.
Живот: упругий, небольшой, но заметно выделяющийся.
Таз: бедра мускулистые, толстые, часто широкие.
Ноги: грубые, крепкие; стопы широкие.
Тело: спортивное телосложение, коренастое; плохо ощущает свое тело и неуверенно ориентируется в окружающем.

Движения: несколько скованные, четкие, фиксированные, настороженные, механические, последовательные; малоподвижен, инертен, заторможен; имеет своеобразную походку.

Одежда: недорогая, но прочная, практичная, удобная, неброская, часто спортивного типа; не очень хорошо

1.2. Конституция. Наиболее неустойчивые органы, системы и части тела

ЗАВИСЯТ ОТ КОНСТИТУЦИИ

- первичные (F): печень, кровеносная система, половые органы, глаза, связочные аппараты (сухожилия, фасции), нижние конечности.

- вторичные (F, VB): печень, желчный пузырь, голова (глаза, горло, органы слуха), нервная система, система пищеварения.

ЗАВИСЯТ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ

- первичные (F,VB): печень, желчный пузырь, глаза, иммунная и нервная системы, связочные аппараты и мышцы, ногти, ноги, нервная система, половые органы.

- вторичные (GI): толстый кишечник, анус, ротовая полость, зубы, кожа.

1.3. Конституция. Предрасположенность к заболеваниям.

ЗАВИСЯТ ОТ КОНСТИТУЦИИ

- первичные (F): цирроз печени, вегето-сосудистая дистония, болезни крови, импотенция у мужчин, фригидность у женщин (др. заболевания половой системы), близорукость или дальнозоркость (др. заболевания глаз), заболевания нижних конечностей.

- вторичные (F, VB): артрит, гликогенное желчеобразование, параличи, холецистит, желчно-каменная бо-

лезнь, интоксикация, нервные расстройства, аллергия, ослабление иммунитета.

Заболевания внезапные и подвижные, не носящие тяжелого и угрожающего для жизни характера.

ЗАВИСЯТ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ

- первичные (F,VB): гепатит, желтуха, вегето-сосудистая дистония, неустойчивое АД, холецистит, желчно-каменная болезнь, расстройство функций половых органов и пищеварения, нервные расстройства, заболевания половых органов, параличи.

- вторичные (GI): дискинезия толстой кишки, геморрой, колит, дисбактериоз, дизентерия, заболевания кожно-слизистого покрова, кариес, стоматит, заболевания ротовой полости.

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ С УЧЕТОМ ВЛИЯНИЯ СРЕДЫ (г. Москва)

- неустойчивые меридианы: P=11,2%; GI=6,3%; E=7,8%; RP=2,9%; C=11,2%; IG=7,3%; V=12,1%; R=4,9%; MC=12,6%; TR=3,9%; VB=5,8%; F=9,2%.

- неустойчивые стихии: Металл (P,GI)=17,5%; Земля (E,RP)=10,17%; Огонь 1 (C,IG)=18,5%; Вода (V,R)=17%; Огонь 2 (MC,TR)=16,5%; Дерево (VB,F)=15%.

- наиболее неустойчивые органы и системы (заболевания):

8,7% - ЦНС (головная боль, головокружение, паралич, невралгия, истерия, фобии, психозы, бессонница);

7,3% - желудок и система пищеварения (гастрит, язва, аппендицит, изжога);

7,3% - мочеполовая система (эндометрит, мочекаменная болезнь, цистит, простатит, атония мочевого пузыря);

6,8% - легкие, бронхи, ВДП (простудные заболевания, бронхит, ОРЗ, плеврит, ангина, ларингит, астма);

6,3% - толстый кишечник, анус, выделительная система (запоры, понос, метеоризм, геморрой);

4,9% - печень, иммунная система (гепатит, цирроз печени).

1.4. Конституция. Рекомендации.

Для профилактики заболеваний и назначения гомеопатических препаратов рекомендуется проконсультироваться у врача-гомеопата. Ниже приводится список гомеопатических препаратов, наиболее соответствующих вашей модели личности.

Cardus marianus

Bryonia alba

Medorrhinum

Arsenicum iodatum

Aurum metallicum

2. Темперамент.

2.1. Темперамент. Свойства нервной системы.

КОНСТИТУЦИОННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ:

- относительно гармонично развит.

ПРЕОБЛАДАЕТ:

- экстраверсия - высокая зависимость реакций нервной системы от внешних раздражителей;

- рационализм - расчлененность и упорядоченность в организации психических функций, их дискретный, последовательный характер.

СВОЙСТВЕННЫ:

- активный - высокая степень энергичности на пути к цели в действиях, поступках, в преодолении препятствий;

- вторичность - долго остается под впечатлением, медленно отходит и медленно приспосабливается к новым условиям (раздражителям), терпелив;

- эмоциональная устойчивость - эмоциональная и психическая устойчивость, слабые переживания явлений (ситуаций) и впечатлительность.

- спринтер - продуктивен на короткой дистанции, хуже выдерживает длительные нагрузки на нервную систему.

ПОВЕДЕНИЕ:

- активность при достижении цели - динамичный, упорный, активный. Энергичный, решительный, развито воображение, твердость, риск, делает все быстро, позитивист, волевой, смелый, отважный, авантюрист, оптимист.

- взаимодействие с окружающими - заметная холодность, исключительное спокойствие, может быть педантичным. Внешне уравновешенный, при стрессе невроз перерастает в агрессивность, романтик, часто рассеянный, дружелюбный, общительный, конфликтный, склонен к правонарушениям.

- преобладающее настроение, эмоции, чувства - эмоции проявляет редко, медленно отходит и долго переживает, мало подвержен изменениям настроения. Домосед, веселый, сексуальный. Может испытывать гнев, страх, печаль.

2.2. Темперамент. Возможные варианты акцентуации.

Если у этого человека примитивно узкая "формула" интеллекта, то он является, как правило, тираном, самодовольным критиком, брюзгой, догматиком; от него часто страдают члены его семьи; неполноценность чувств сказывается на личных интересах; невроз перерастает в агрессивность. Стараются все подчинить разумному обоснованию.

Это деспот, педантичный, иногда тупой или бездельник, способен уходить от действительности (алкого-

наркомания, фобии) - "анестетичный" шизоид.

2.3. Темперамент. Предрасположенность к расстройствам.

Он вовлекается в окружающие его объекты и полностью в них теряется, что влечет возникновение нервных или телесных расстройств как компенсации, принуждающих его к недобровольному самоограничению; у него истерия является наиболее частой формой проявления невроза.

- При неврозе: свойственно честолюбие, повышенная подозрительность и обидчивость, стойкость отрицательных аффектов, стремление к доминированию, ревнивость, сверхтребовательность, мстительность.

- При стрессе: генитальность у него проявляется в виде фрустрации; самоуверен, высокомерен, проявляет упорство; как правило, ищет агрессивного партнера; ведет себя, как будто обладает высокой потенцией, но способность переживать удовольствие снижена; повышенное количество либидозной энергии в молодости усиливает агрессивность, за небольшой период может совершить несколько актов преждевременного семяизвержения; из-за страха потерпеть неудачу он хватается за удовольствие, а не получает; теряет реальность в оценке своих возможностей.

2.4. Темперамент. Рекомендации.

Стрессовые ситуации губительны для человека, они очень часто вызывают сердечно-сосудистые заболевания, язвенные болезни и т.п. Снижение риска возникновения стрессов можно достичь уравниванием внутренних и внешних факторов, которые являются их первопричиной, т.е. за счет соблюдения рекомендаций по адаптации и осознанием философских изречений "Дао дэ цзин".

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Если возникают отрицательные эмоции, старайтесь вызывать в себе их альтернативу - положительные эмоции (заслужить похвалу, одобрение, поддержку близких и т.п.).

"...Когда все в Поднебесной узнают, что прекрасное является прекрасным, появляется и безобразное. Когда все узнают, что добро является добром, возникает и зло" (Дао дэ цзин).

- Не будьте максималистом и умерьте свою страсть. Будьте критичны к себе.

"...Кто поднимается на цыпочки, не может (долго) стоять. Кто делает большие шаги, не может (долго) идти. Кто сам себя выставляет на свет, тот не блещит. Кто нападает, тот не достигает успеха. Кто сам себя возвышает, не может стать старшим среди других" (Дао дэ цзин).

- Лучше используйте сильные стороны своего характера, не заикливайтесь на своих слабостях и недостатках.

"...Я имею три сокровища, которыми дорожу: первое - это человеколюбие, второе - бережливость, а третье состоит в том, что я не смею быть впереди других. Я человеколюбив, поэтому могу стать храбрым. Я бережлив, поэтому могу быть щедрым. Я не смею быть впереди других, поэтому могу стать умным вождем" (Дао дэ цзин).

- Спокойней переносите конфликты и неудачи, из них тоже можно извлечь пользу.

"...Умный полководец не бывает воинственен. Умный воин не бывает гневен. Умеющий управлять не ставит себя в низкое положение" (Дао дэ цзин).

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДАННОГО ТИПА ЛИЧНОСТИ

Проанализируйте возможные причины стресса, соответствующие акцентуации. Постарайтесь устранить эти причины, воспользовавшись альтернативой:

- Возможные причины стресса:

Стремление высказаться, проявить себя, привлечь внимание.

Альтернативное поведение:

Уединиться, успокоиться, изложить мысли письменно.

Изречения из "Дао дэ цзин":

"...Тот, кто много говорит, часто терпит неудачу, поэтому лучше соблюдать меру."

- Возможные причины стресса:

Желание внедрять в повседневной жизни свои идеи, теории и фантазии.

Альтернативное поведение:

Постараться заняться монотонной, кропотливой, полезной работой (уборка дома).

Изречения из "Дао дэ цзин":

"...Отсутствие желаний приносит покой, и тогда порядок в стране сам собой установится."

- Возможные причины стресса:

Постоянно пытается найти логичное научное объяснение простых явлений. Желание быть справедливым и честным. Борьба за ясность.

Альтернативное поведение:

Почувствовать гармонию и красоту природы. Научиться сочувствовать людям. Быть более гуманным.

Изречения из "Дао дэ цзин":

"...Твердое и крепкое - это то, что погибает, а нежное и слабое - это то, что начинает жить."

- Возможные причины стресса:

Чрезмерная аккуратность, графики и планы, порядок и точность во всем. Навязывание своих принципов и правил.

Альтернативное поведение:

Медитация, работа по вдохновению. Новые идеи и предложения.

Изречения из "Дао дэ цзин":

"...Поскольку [он], так же как и вода, не борется с вещами, [он] не совершает ошибок."

ЦВЕТОЧНЫЕ НАСТОИ БАКА для восстановления духовной гармонии

Основные: вербен, цикорий, ломонос, каштан конский.

Дополнительные: шиповник собачий, падуб, жимолость, фиалка водная.

3. Характер.

3.1. Характер. Особенности личности.

Этот психологический тип - по натуре оптимист и романтик. Прекрасно ориентируется в том, что и как сделать. Нацелен на практический результат с получением материальной выгоды. Работа спорится у него в руках, предпочитает делать все очень быстро.

Как правило, это жизнерадостный, энергичный и прагматичный человек. Обладает открытым характером. На лице почти всегда улыбка, приглашающая партнера к разговору. Легко вступает в общение с интересующим его человеком, проявляет склонность к шуткам и ироническим замечаниям.

Ему неприятно, когда его рассматривают в упор. У него несколько заниженная оценка своих внешних данных, чего не скажешь об оценке своих способностей.

По характеру оптимистичен, дружелюбен. Ценит ровные, спокойные отношения. Этим можно его расположить к себе. Хороший рассказчик, легко вступает в контакт с незнакомым человеком. Очень надежный, порядочный деловой партнер. Может быть вспыльчив, но отходчив. Уважает в людях волю и напористость. Встречающиеся на его пути трудности воспринимает спокойно, как нечто само собой разумеющееся. Прирожденный предприниматель. Во всем стремится разобраться сам, испытать на себе. Целеустремлен и неутомим. Приобретенные материальные средства он не накапливает, сразу же пускает в дело.

В бюрократическом обществе его деятельность наталкивается на многочисленные препятствия и ограничения.

Задуманные дела никогда не откладывает в долгий ящик, сразу же приступает к работе. Он натура увлекающаяся. Чем раньше приступает к делу, тем больше добивается. Не жалеет сил и средств, чтобы привести инертную массу в движение.

Его энтузиазм и прямолинейность часто принимаются за раздражительность, о чем он и не подозревает. Его невозмутимость и конкретный подход к личным проблемам принимаются более чувствительными типами за равнодушие и холодность.

Беседуя с человеком, долго разъясняет ему детали мероприятия или вопроса, не жалея ни своего, ни чужого времени. Хочет всесторонне обрисовать развитие дела, его объективные перспективы, показать, что из этого получится к определенному сроку.

Остро переживает каждый упущенный шанс. Может эффективно жить и работать только в движении, постоянном обновлении. Противник застоя, консервативности и перестраховки. Остановившиеся часы его раздражают - и в прямом, и в переносном смысле. Он любит быть хозяином своего времени, ускоряя его по своему усмотрению. Не всеми такое поведение воспринимается положительно, так как при этом нарушается устоявшийся порядок вещей, что приводит к кризисам и острым моментам.

3.2. Характер. Любовь.

Интимные мгновения превращает в повод для совместного обучения и поиска новых ощущений, беря на себя творческое руководство.

Чрезвычайно эгоцентричен, но способен доставить удовольствие партнеру, если знает, что может получить кое-что взамен.

3.3. Характер. Финансы.

Может эффективно распоряжаться деньгами. Иногда очень талантливо ими манипулирует. Считает себя компетентным в финансовых делах. Денежные операции - это способ измерить жизнь и добиться успеха. Часто рискует, что приводит к тому, что выигрывает или теряет целые состояния несколько раз в жизни.

3.4. Характер. Работа.

- Профессиональные навыки

Работа должна позволять разрабатывать оригинальные новаторские решения проблем, проявлять изобретательность, действовать по плану, обеспечивать постоянный приток новой информации, а также возможность общаться с группой интеллектуалов.

Ему подходит инновационная деятельность, где требуется широкий кругозор и нестандартный подход, адаптировать теоретические разработки к применению на практике. Это изобретатель, рационализатор. Ему свойственны высокие темпы работы и подвижность (командировки). Работа должна быть перспективной, динамичной и требовать тщательности.

- Профессии

Часто это неплохой менеджер, предприниматель, экспериментатор, воспитатель, архитектор, брокер, ученый, юрист, математик, инженер-конструктор, программист и т.п.

Наилучшая для него сфера применения - точные естественные, технические и прикладные науки.

Если представитель этого типа хочет стать психологом или врачом, то успеха он может достигнуть только как ученый-теоретик.

- Учитель

Самый руководящий.

- Ученик

Ведет себя открыто. Может быть высокомерным. Не пользуется расположением учителей.

3.5. Характер. Менеджмент.

- Руководитель

Как руководитель не боится коммерческого риска, зачинатель новых дел в бизнесе, эффективно организует дело, энтузиаст, ответственный, объективный, склонен к планированию, предпочитает быть правым, а не любимым, может быть высокомерным, стремится к лидерству.

Это хороший руководитель. Сильный в планировании, он не любит детализировать. Легко выбирает направления исследований. Ему легче придумать, чем реализовать. Устремлен в будущее. Способен обобщать и сводить воедино многие идеи. Ценит в работниках компетентность и профессионализм. Позволяет подчиненным самостоятельно выбирать решения. Не любит дискуссий по одним и тем же вопросам, приказы и задания формулирует логично.

Рассматривает деловую жизнь как своеобразную игру. Он любит рисковать, но с расчетом. Не боится вкладывать средства и силы в новые направления. Ориентируется на перспективы, не ожидая сиюминутной отдачи.

Стремится использовать все шансы, поэтому работает по многим направлениям, надеясь на крупную отдачу в будущем. Движущим стимулом такой деятельности выступает стремление приобрести известность победителя.

Очень тяготеет к эксперименту. Хочет узнать, что из этого получится, если все сделать по-другому. Эксперимент организует таким образом, чтобы обнаружить противоречия, контрастные отличия, неожиданные стороны исследуемого явления.

С удовольствием идет на риск, полагаясь на интуитивное предвидение исхода дела.

Способен резко изменить направление продвижения, что делает его непредсказуемым для конкурентов.

Неплохо ориентируется в обстановке нестабильности. От него всегда исходит деловая инициатива. Не боится брать ответственность на себя. Активен и динамичен.

У него быстрая реакция, выдвигает инициативы, имеет творческую жилку, неплохо чувствует ситуацию, что делает его хорошим предпринимателем, менеджером.

Он может быть лидером, смотрящим в будущее. Предпочитает работать в тех организациях, где есть возможность занять высокое положение. Честолюбив и трудолюбив, отличается честностью и прямоотой. Умеет хорошо решать сложные проблемы, так как мыслит логически. Способен ставить перед собой и реализовывать как краткосрочные, так и долгосрочные цели.

Ему не дается взвешенность, неторопливость в решениях, тщательность в рутинных делах, тактичность и психологическое чутье. Не любит, когда нарушают его планы и отвлекают от работы.

- Подчиненный

Потерпит над собой только знающего и опытного, компетентного руководителя.

3.6. Характер. Межличностные отношения.

По теории А.Аугустинавичюте, эта модель личности может иметь определенный характер взаимоотношений с людьми других типов:

1-2-2, 2-2-2, 3-2-2, 4-2-2: ТИП ОТНОШЕНИЙ - АКТИВАЦИЯ

Отношения благоприятные, но не глубокие. Партнеры подстегивают активность друг друга. Может настать утомление в связи с разными ритмами жизни. Желательно партнерам периодически отдыхать друг от друга.

1-3-2, 2-3-2, 3-3-2, 4-3-2: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ПОЛНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ, ДУАЛ

Отношения поддержки. Хорошие партнеры в сотрудничестве, дружбе и браке. Отношения обеспечивают прекрасное взаимопонимание.

1-1-4, 2-1-4, 3-1-4, 4-1-4: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ДЕЛОВЫЕ

В отношениях эмоциональная близость представляется излишней. Партнеры связаны совместной работой и служебной иерархией. Между ними присутствует уважение, взаимопонимание, хотя и с неким оттенком официальности.

1-4-3, 2-4-3, 3-4-3, 4-4-3: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ЗЕРКАЛЬНЫЕ

Открытого противостояния нет. Происходит спокойный обмен мнениями, но где у одного "право", там у второго "лево". Отсюда идут постоянные мелкие "подправления" друг друга. Характерны длительные периоды притяжения и отталкивания.

1-4-2, 2-4-2, 3-4-2, 4-4-2: ТИП ОТНОШЕНИЙ - КОНФЛИКТНЫЕ

Партнеры сразу привлекают внимание друг друга какими-то совершенно необычными воздействиями, так как они очень непохожи. Взаимно интересны методы решения проблем, которые предполагают массу вариантов - от мирного оппонирования до конфликта. Но при попытках сотрудничать или общаться поведение партнера сначала дезориентирует другого, а затем начинает раздражать.

1-2-3, 2-2-3, 3-2-3, 4-2-3: ТИП ОТНОШЕНИЙ - КВАЗИТОЖДЕСТВО

Между партнерами не бывает ссор, но много бесполезных споров, так как они ничего не могут доказать друг другу. Даже после обсуждения общих тем каждый выходит из трудного положения своим путем. Отношения предполагают проблемы лексики: одно и то же слово у них обозначает разные понятия. Нормальное взаимодействие может начаться с выработки общего "языка".

1-3-1, 2-3-1, 3-3-1, 4-3-1: ТИП ОТНОШЕНИЙ - МИРАЖНЫЕ

Отношения кажутся необычайно притягательными, комфортны только на отдыхе, или только при спокойном

общении в спокойной ситуации. При нарушении равновесия происходит глубокое вмешательство в личные дела друг друга. Могут быть бурные выяснения отношений, причем дискуссии и споры обычно непродуктивны.

1-2-4, 2-2-4, 3-2-4, 4-2-4: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ПЕРЕДАТЧИК

В начале отношений партнеры восхищаются друг другом. Для передатчика отношения притягательные, но напряженные. Ему интересно находить пути завоевания доверия приемника. Передатчик как бы формирует "заказ" и уверен в его выполнении.

1-2-1, 2-2-1, 3-2-1, 4-2-1: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ПРИЕМНИК

Приемник воспринимает передатчика как весьма значительную фигуру, которая заслуживает уважения, и, как правило, обладает необходимой для него информацией. Его указания выполняются без критики, но по возможности приемник стремится отдалиться от него, поэтому возможен разрыв отношений.

1-3-4, 2-3-4, 3-3-4, 4-3-4: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ПОЛУДУАЛЬНЫЕ

Между партнерами хорошие отношения, однако они опасаются сблизиться на более короткую дистанцию. Возможна внезапная потеря взаимопонимания в острой ситуации, так как у них есть общие слабые стороны. Мирятся быстро и легко, споры решаются путем компромисса.

1-3-3, 2-3-3, 3-3-3, 4-3-3: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ПОЛНАЯ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ

В начале знакомства могут казаться друг другу оригинальными. Манера мыслить привлекает и поначалу кажется очень интересной. Более активный высказывается, а менее активный вносит поправки. Как только в поле зрения сторон появляется третий, то обычно начинается соперничество за его внимание. При этом партнеры "погашают" активность друг друга. И чаще всего это происходит публично.

1-4-1, 2-4-1, 3-4-1, 4-4-1: ТИП ОТНОШЕНИЙ - РЕВИЗОР

Общение привлекает тем, что ревизор кажется себе величиной значимой, с чувством превосходства над партнером. Кажется, что партнер говорит неуверенно и нуждается в его уточнениях. Однако, опасаясь, что партнер обидится, ревизор себя сдерживает и как бы компенсирует это заботой о нем.

1-4-4, 2-4-4, 3-4-4, 4-4-4: ТИП ОТНОШЕНИЙ - РЕВИЗИРУЕМЫЙ

Ревизор кажется ревизируемому очень значительным и авторитетным. Его мнение очень важно, а его одобрение - весьма желательно. Но похвалы ревизора очень редки, поэтому, чтобы их заслужить, ревизируемый часто утомляется и иногда начинает конфликтовать. При длительном взаимодействии у ревизируемого может возникнуть невроз.

1-1-1, 2-1-1, 3-1-1, 4-1-1: ТИП ОТНОШЕНИЙ - РОДСТВЕННЫЕ

Партнеры похожи друг на друга, но в отношениях не достигают откровенности. При близких отношениях после обмена информацией становится скучно. В результате, при слишком длительных контактах, теряется уважение друг к другу, так как происходит взаимное вмешательство в личные дела сторон. Родственные отношения хороши на некотором расстоянии.

1-1-2, 2-1-2, 3-1-2, 4-1-2: ТИП ОТНОШЕНИЙ - СУПЕРЭГО

Каждую из сторон в партнере привлекают черты, которые он хотел бы развить у себя. При длительном общении начинаются мелкие недоразумения, хотя уважают и ценят друг друга. Нередко приходится с сожалением расставаться.

1-1-3, 2-1-3, 3-1-3, 4-1-3: ТИП ОТНОШЕНИЙ - ТОЖДЕСТВО

Между партнерами отличное взаимопонимание. Информация легко передается от одного человека к другому. После того, как обсуждение новой информации заканчивается, общаться становится неинтересно. Если есть разница в возрасте, в социальном положении, а также если это представители противоположного пола, такая пара действует и понимает друг друга буквально как один человек.

3.7. Характер. Возможные слабые стороны.

Движимый желанием поскорее перейти к следующей задаче или к более важной цели, иногда делает поспешные выводы. Ему следует время от времени замедлять свой темп, чтобы собрать все необходимые данные и продумать последствия своих действий как на работе, так и в личной жизни. Его слабое место - не всегда разбирается в чувствах и влечениях другого человека, что сказывается на личных интересах. Может проявлять агрессивность, несговорчивость, от чего чаще страдают члены его семьи.

3.8. Характер. Рекомендации.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МОДЕЛИ:

- Общие

Желательно избегать поспешных решений, а прежде, чем действовать, необходимо, как следует подумать, стараться производить впечатление человека спокойного, неагрессивного и невластного.

Следует быть иногда более уступчивым, прямота и излишнее упорство может отпугнуть партнеров. Не только объективность, но и эмоциональность могут способствовать его успеху.

Совмещайте полезное с приятным, не сосредотачивайтесь чрезмерно на каком-то одном занятии. Займитесь оздоровительным бегом или плаванием.

Будьте более внимательны к своему внешнему виду, не пренебрегайте мнением окружающих о вас. Уделяйте больше внимания своим домашним делам.

Старайтесь воспитывать в себе эстетический вкус. Будьте тактичны и скромны в своих высказываниях. Не стремитесь поднять людям настроение любой ценой. Помните, что не все любят шуточный тон, а тем более иронию или насмешки.

- Работа

Необходимо не заикливаться на работе и уметь находить время для активного отдыха.

Избегайте излишней эмоциональной фамильярности в общении, воспитывайте в себе вежливость и хорошие манеры. Не идите на конфронтацию по несуществующим вопросам. Не давайте поспешного выхода своим эмоциям, не допускайте, чтобы ваши действия опережали мысли. Лучше удалиться от объекта вашего раздражения на время и, успокоившись, все, обдумав, выскажите свое мнение при очередной встрече.

- Любовь

Проявляйте чаще заботу о близких, посвящайте им больше своего личного времени, делайте им приятные сюрпризы, вникайте в их проблемы. Не злоупотребляйте экстравагантными выходками, особенно осторожно касайтесь интимных тем, не стремитесь обратить на себя внимание таким образом.

Будьте нежнее ради самой нежности, не язвите своему партнеру.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАРТНЕРА:

- Общие

В работе с представителем этой модели следует принимать во внимание его нелюбовь к тщательной, рутинной работе, поэтому вам следует ее исключить из круга его обязанностей, как и работу, связанную с кропотливым оформлением. Следует так же с некоторой осторожностью относиться к его рискованным предложениям, уточнить, есть ли достаточная материальная база у затеваемого мероприятия, и кто его будет финансировать. Неплохо также поинтересоваться, какие люди ему оказывают поддержку (часто вся его "команда" это он сам). Если он торопит вас действовать немедленно, иначе будет поздно, - это необходимо принять во внимание, ведь он хорошо чувствует своевременность действий. Однако сами действия следует осуществлять по принципу "семь раз отмерь...", так как зачастую его деловая активность настолько велика, что может перерасти в суетливость.

Если он горячится, проявляет нетерпеливость и нетерпимость к "волокичкам", это следует воспринимать спокойно, ровно и доброжелательно, демонстрируя понимание и внутреннюю поддержку его затруднениям.

- Планирование беседы

Атмосфера логической беспристрастности, готовность хладнокровно оценивать аргументы.

- Оказать психологическую поддержку

Позаботиться о материально-бытовом окружении.

- К чему следует прислушаться, если он говорит

"Этот сотрудник квалифицированный", "я тщательно изучил факты и пришел к выводу", "работу нужно делать хорошо и эффективно".

- Оперативное реагирование

Предупредить об опасности, принять предупредительные меры.

- Убедительное ваше оправдание

Был не в настроении. Не смог сдержать свои эмоции.

- Форма одобрения

Ты просто удивительно умеешь все предсказывать.

- Критические замечания

Правильно: Мне не нравится твое настроение. Ты неправильно оцениваешь отношение людей к тебе.

Недопустимо: Ты живешь ради собственного удовольствия.

4. И-ЦЗИН.

4.1. И-ЦЗИН. Гексаграмма.

Объяснение гексаграммы по Вэнь-вану.

Постоянство - к успеху. Не за что винить, время быть настойчивым в действиях. (Чжоу Цзунхуа)

Это январская гексаграмма. Она хороша весной и плоха летом. Осенью означает финансовую потерю.

Свершение; благоприятна стойкость. Хулы не будет. Благоприятно иметь, куда отправиться. (Ю. К. Щуцкий)

Комментарий Конфуция.

Гром и ветер. "Устойчивость".

Приступив [к делу],

Цзюнь цзы не уклоняется [от намеченного].

4.2. И-ЦЗИН. Движение.

Объяснение отдельных яо (линий гексаграммы с нижней - 1 по верхнюю - 6).

Первое яо.

Начальная шестерка. Если ищешь постоянства в спешке, получаешь постоянные неудачи. (Чжоу Цзунхуа)

Вы решаете "научиться настойчивости" и весь день работаете как ломовая лошадь. На следующий день у вас вообще нет энергии и вся затея кажется абсурдной.

В начале слабая черта.

Углубленное постоянство.

Стойкость - к несчастью.

Ничего благоприятного. (Ю. К. Щуцкий)

Второе яо.

Шестерка вторая. Разочарование исчезает. (Чжоу Цзунхуа)

Вы полны решимости совершить нечто великое, но возможности все нет и нет. Вместо того, чтобы расстраиваться, вы успокаиваетесь и приспосабливаетесь ко времени.

Сильная черта на втором месте.

...

Раскаяние исчезнет. (Ю. К. Щуцкий)

Третье яо.

Девятка третья. Если ваша добродетель не постоянна, постоянным будет позор и унижение. (Чжоу Цзунхуа)

У вас есть ясные цели и ценности, но вы никогда не тренировали свою силу воли, чтобы действовать последовательно. В результате каждая встреченная вещь вас отвлекает, и вы ни к чему не приходите.

Сильная черта на третьем месте.

Не будешь постоянным в своих достоинствах.

А, может быть, попадешь с ними в неловкое положение.

Стойкость - к сожалению. (Ю. К. Щуцкий)

Четвертое яо.

Девятка четвертая. В полете нет дичи. (Чжоу Цзунхуа)

Вы упорно работаете, чтобы найти то, что вы хотите, и никак не найдете. При этом вы никогда не задумываетесь, водится ли то, что вы хотите, в том месте, где вы ищите.

Сильная черта на четвертом месте.

На поле нет дичи. (Ю. К. Щуцкий)

Пятое яо.

Шестерка пятая. Если ваша добродетель постоянна благодаря стойкости, это удача для женщины и неудача для мужчины. (Чжоу Цзунхуа).

Если это яо выпадает мужчине, он имеет беспокойства или неприятности дома.

Слабая черта на пятом месте.

Будешь постоянным в своих достоинствах.

Стойкость.

Для жены - счастье.

Для мужа - несчастье. (Ю. К. Щуцкий)

Шестое яо.

Верхняя шестерка. Постоянство в беспокойстве - несчастье. (Чжоу Цзунхуа)

Вы постоянно рветесь вперед, никогда не думая о своей внутренней природе, и большая часть вашей энергии растрачивается понапрасну.

Наверху слабая черта.

Нарушенное постоянство.

...

4.3. И-ЦЗИН. Рекомендации.

Не предпринимайте радикальных действий. Если что-то работает на вас, довольствуйтесь имеющимся. Не бросайтесь из крайности в крайность. Выберите свое направление и придерживайтесь его, двигаясь неуклонно и настойчиво. Если вам нужно выбрать между традиционным и новаторским подходом - используйте апробированный и проверенный метод. Если чувствуете, что ситуация застывает, внесите незначительные изменения. Но все время держите цель перед глазами. Ставьте перед собой не только материальные, но и духовные цели, тогда успех будет гораздо веселее.

Не стоит почивать на лаврах или лениться, если ваши дела идут хорошо. Если дела ухудшились, потерпите. Доводите начатое до конца. Вы должны сохранять и приумножать собственное терпение и упорство, не отступая от намеченных планов, даже если испытываете затруднения. Смотрите на возникающие трудности как на испытание вашей решимости и выносливости.

Развивая свое дело, чаще используйте свою способность предвидения, это поможет достичь желаемого результата.

Избегайте разговоров и обсуждений своей неоправданной решительности, ненужной целеустремленности, излишней храбрости и гневности. Воздержитесь от втомления глаз и чрезмерных физических нагрузок.

