

## АТРСП – алгоритм творческого решения системных проблем

Многие неосознанные психологические защиты, минимизирующие негативные переживания, но не устраняющие полностью внутреннее сопротивление, могут препятствовать личностному росту при уходе от решения проблем на каком-либо из этапов жизненного цикла.

Научиться эффективно действовать при творческом решении проблем сложных открытых систем (СОС) – социума и индивида можно, например, на основе тренинга с применением блок-схемы АТРСП с обратной связью:

Познающая, мобилизующая часть			Адаптивная, результирующая часть		
Сбор информации об импульсах – стрессорах и обстановке – о настоящем состоянии «сопротивления» и элементах структуры личности («темных») и «светлых»)	Анализ и синтез информации об импульсах – стрессорах и обстановке – настоящем состоянии с учетом памяти (отрицательного и положительного опыта) и мотивации	Выбор цели – принятие решения о достижении желаемого состояния «активности» (о перестроении условного рефлекса «сопротивления» в условный рефлекс «активности»)	Планирование действий и параметров результата действий по переводу настоящего состояния «сопротивления» в желаемое состояние «активности» Сличение результата действий с запланированными его параметрами, коррекция плана	Виртуальная реализация плана действий и контроль параметров результата их выполнения, если цель достигнута – переход к 6-му шагу; если цель не достигнута – возврат к 4-му шагу	Закрепление условного рефлекса «активности» и выход
1 шаг	2 шаг	3 шаг	4 шаг	5 шаг (переход к 4 шагу или 6 шагу)	6 шаг



**Шестишаговый АТРСП** может рассматриваться как упрощённая модель работы функциональной системы (ФС) человека, предложенная физиологом, академиком АН СССР **П. К. Анохиным**.

Процесс исцеления по методу ПЭП «Евразия» строится на основе АТРСП с применением психозлектропунктурного Комплекса «Гармония 1» и цифровых инструментов саморегуляции.