

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «Антистресс и Маски»
(часть метода ПЭП «ЕВРАЗИЯ», патент № 2329028 от 20.07.2008г.)

РЕЗУЛЬТАТ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ:

Ф.И.О. - Иванов Иван Иванович, дата - 05.07.18, время - 11 ч.

Исходные данные: пол – М; возраст – 58,51 лет; рост - 180 см; вес – 80 кг; обхват талии – 78 см;
обхват груди – 95 см; обхват бедер – 93 см; пульс – 60 уд./мин., сатурация – 95%.



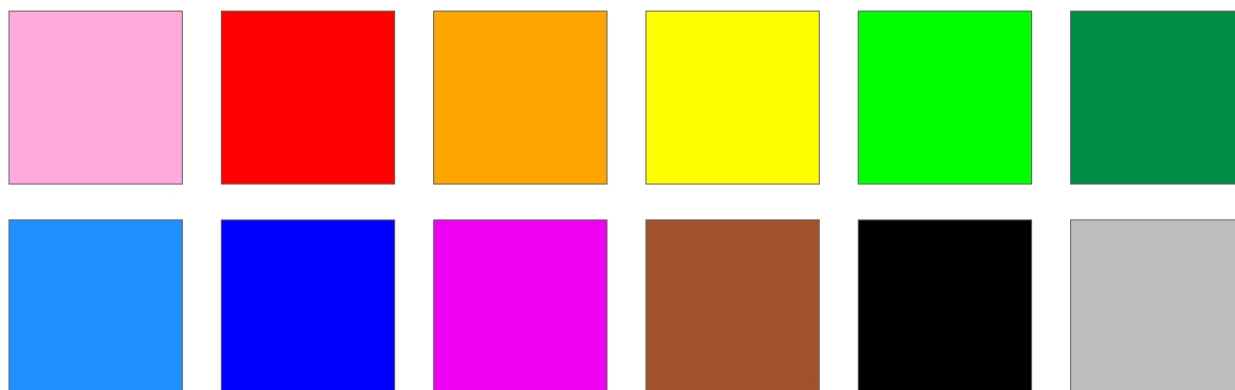
Ролевая «Маска» или некий психологический образ (Персона), которому соответствует поведение человека в определённой среде, используется им для приспособления к сложившейся обстановке или для защиты от не желаемых последствий. Маленьким детям, как правило, «Маски» не нужны, но с возрастом они приобретают опыт играть определённые роли для удовлетворения своих потребностей.

Выбор человеком тонов цвета позволяет определить образ «Маски», доминирующей в его поведении. Если акцент на образе «Маски» осуществляется в ущерб бессознательным стремлениям человека, то у него возникает стресс.

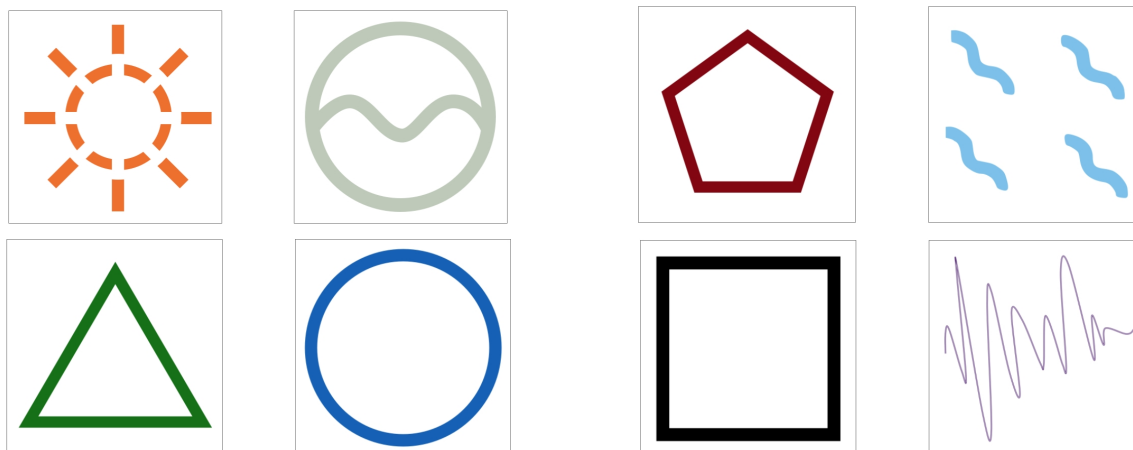
«Маска – это функциональный комплекс, возникающий для удовлетворения потребности в адаптации или для обеспечения некоторых других удобств, но отнюдь не идентичный личности как таковой».

К. Г. Юнг

«Маска»



«Тип личности»



Цветопсихология и психозлектропунктура

Относительный показатель уровня стресса с учётом значения ППР: ОПУС = -30,8%

«+» - возбуждение, «-» - торможение нервной системы относительно сбалансированного состояния (УС=0%)

УС «-5» -100 - -64%	УС «-4» -64 - -52,7%	УС «-3» -52,7 - -37,6%	УС «-2» -37,6 - -18,8%	УС «-1» -18,8 - 0%	УС «+1» 0 - 18,8%	УС «+2» 18,8 - 37,6%	УС «+3» 37,6 - 52,7%	УС «+4» 52,7 - 64%	УС «+5» 64 - 100%
▲ -30,8%									

Уровень стресса, [%]	Ментальный стресс (интеллектуальный)	Эмоциональный стресс (психоэмоциональный)	Физический стресс (физиологический)
УС = «- 2» – средний с тенденцией к низкому уровню дистресса: от -37,6% до -18,8%. «Ощущение внутренней слабости и дискомфорта». Рекомендуется ЗОЖ (физзарядка).	Возможно: ухудшение памяти или ослабление внимания к себе и окружающим. Причины: разочарование, неудачи.	Возможно: давно возникшая нервозность. Причины: длительная психоэмоциональная неудовлетворённость.	Возможно: физиологическое ослабление органа или системы. Причины: время минимальной активности органа или системы, ослабление защитных сил организма.
Рекомендации: уровень стресса (УС) можно уменьшить, например, за счёт здорового образа жизни (ЗОЖ), тренинга «Профилактика стресса», физкультуры или релаксации.			

Психофизиологическая коррекция

Психофизиологическая коррекция, направленная на повышение стрессоустойчивости человека, проводится с учётом выбора **отвергаемого тона цвета** и **предпочитаемого тона цвета**.

Отвергаемый «чёрный цвет»
<p>Чёрный цвет: Результат воздействия чёрного цвета на центральную и периферическую нервные системы: помогает ненадолго уйти в себя. Чёрный цвет применяется при профилактике заболеваний: он создает ощущение защищенности и скрытости, повышает артериальное давление при гипотонии. Противопоказания: в лечебных целях используется редко, длительное воздействие подавляет. Наиболее восприимчивые к воздействию черного цвета меридианы: TR [fr. trois rechauf feurs – Тройной обогреватель] (взаимовлияющие меридианы: MC - Перикард, С - Сердце, Р - Лёгкие, R - Почки, PR – Поджелудочная железа и Селезёнка, VC – Переднесредний, Инь-меридианы).</p>

Предпочитаемый «серый цвет»
<p>Серый цвет: Результат воздействия серого цвета на центральную и периферическую нервные системы: замедляет работу внутренних органов, успокаивает, помогает уснуть. Серый цвет применяется при профилактике заболеваний: в лечебных целях используется редко, способствует незначительному снижению уровня возбуждения. Противопоказания: длительное воздействие приводит к депрессии. Наиболее восприимчивые к воздействию серого цвета меридианы: Р [fr. poumons - Лёгкие] (взаимовлияющие меридианы: С - Сердце, R - Почки, F - Печень).</p>

Конституция и цвет (архетип, ба-гуа Сюнь – утончение)			
Тип конституции		Инь/Ян, символы	Тело и меридианы
1b – «умеренно полный (с нормальным весом)».	Нормальное телосложение – мезоморф.	Инь (Дерево); ветер (дерево, утончение, мягкость, проникновенность).	Тело: печень, желчный пузырь, голени, бедра, уши, глаза, рот, конечности, нервная система. Меридианы: F - Печень, VB – Желчный пузырь.

Архетип:

Люди: старшая дочь, ученый, купец, благородный, высоконравственный человек; одинокая вдова, отшельник, даос, бесстрашный человек, живущий в горном лесу; знахарка, жена чиновника, женщина-ремесленник.

Человеческие дела: мягкость, гармоничность; нерешительность; воодушевление, вдохновение; выгода в торговле; отсутствие результата – как в продвижении вперед, так и в отступлении назад; пассивность, печаль, скука, медлительность; внутренняя сила.

Тона цвета и меридианы, соответствующие типу конституции по методу «Евразия»		
Тип конституции	Тон цвета	Меридиан
1b	Тёмно-зелёный	F – Печень

Отвергаемый тон цвета и неустойчивые меридианы

Отвергаемый «чёрный цвет»

Дисбаланс энергоинформационной системы (ЭИС), вызванный завышенной (↑) или заниженной (↓) функциями меридиана (М), проявляется в особенностях поведения и внешнего вида человека, которые необходимо уточнить.

Меридиан	Внешний вид	Психоэмоциональный уровень ЭИС	Ментальный уровень ЭИС	Акцентуация
TR ↑	Склонен к похуданию. Жесткие черты лица. Движения тела скоординированы. Прямая, спортивная походка.	Раздражителен. Переживания переходят в лихорадку. Часто бессонница. Агрессивность сопровождается жестокостью. Высокая судорожная готовность, возбудимость. Возможно, развиты экстрасенсорные способности. Высокая половая активность.	Испытывает творческий подъем, готов к борьбе и отпору. Неусидчив. Плохо слушает собеседника. Недоволен собой. Чрезмерное напряжение воли и интеллекта. Склонен к уголовным преступлениям. Стремление достичь своей цели изо всех сил.	Эпилепсия, стресс, эгоизм, агрессивность, фобии, истерия, лихорадка.
TR ↓	Склонен к полноте. Слабая мускулатура. Лицо бесстрастное. Взгляд обращен внутрь.	Свойственна быстрая утомляемость, сонливость, вялость и грусть. Раздражительность от бессилия. Слабость. Апатия, отсутствие сопереживания, лень, подавленность. Не переносит холод. Низкая половая активность.	Желание избежать чрезмерных нагрузок. Неспособность преодолеть препятствия. Равнодушие к чужим проблемам. Рассеянное беспорядочное мышление, невозможность самореализации. Нежелание мыслить и исполнять работу (поручение).	Психастения, истощение нервной системы, депрессия, меланхолия.

- **Меридианы:** Тройной Обогреватель – TR [fr. trois rechauf feurs] (взаимовлияющие меридианы: основной - MC; второстепенные - V, VB, IG, RP, VC).
- **Органы:** спинной мозг; железы (уши).
- **Системы:** эндокринная, лимфатическая, репродуктивная.

TR – Меридиан Трех обогревателей (ян), часы активности 21:00-23:00

Верхний обогреватель, паращитовидная (P) и щитовидная (С, F) железы и сексуальные расстройства	Средний обогреватель, нарушение углеводистого обмена, репродуктивная система	Нижний обогреватель, надпочечники, гипофиз, гипоталамус, позвоночник, яички или яичники
		
<p>Симптомы: нарушение глотания, расстройство речи, снижение сексуальной активности.</p> <p>Синдромы: заболевания паращитовидной и щитовидной желез, половые расстройства.</p>	<p>Симптомы: нарушение функции обмена веществ, пищеварения, репродукции.</p> <p>Синдромы: сахарный диабет (RP), мастопатия (Е, MC) или миома (ж), простатит (м) (Е, MC).</p>	<p>Симптомы: резкое изменение массы тела, боль в конечностях, позвоночнике, половых органах.</p> <p>Синдромы: дисфункция надпочечников, заболевания гипофиза или гипоталамуса, остеохондроз.</p>

Предпочитаемый тон цвета и неустойчивые меридианы



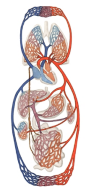
Предпочитаемый «серый цвет»

Дисбаланс энергоинформационной системы (ЭИС), вызванный завышенной (↑) или заниженной (↓) функциями меридиана (М), проявляется в особенностях поведения и внешнего вида человека, которые необходимо уточнить.

Меридиан	Внешний вид	Психоэмоциональный уровень ЭИС	Ментальный уровень ЭИС	Акцентуация
Р ↑	Вдыхает много, выдыхает мало, кажется, что «выпячивает грудь» вперед. Носовые ходы обычно расширены и сухие. Кожа часто краснеет, при нагрузках повышена потливость. Долгожитель, чаще склонный к похуданию.	Резко реагирует на шутки и насмешки. Сексуален. Больше любит белый цвет. Нередко нервное состояние из-за споров или критики. Испытывает чувство тоски, в основном по прошлому. Сдерживает желание поплакаться.	Свойственна чрезмерная твердость в своих убеждениях, настойчивость в достижении цели. Деловая активность сопровождается быстрым и четким мышлением, систематизацией и разработкой сверхценных идей. Романтик.	Истерия, эгоизм, ранимость, лживость, конфликтность.
Р ↓	Вдыхает мало, выдыхает много, грудь чаще впалая. Склонен к полноте. Вид вялый, усталый, речь сбивчивая, выглядит растерянным и беспокойным. Кожа бледная, затруднено носовое дыхание, пот холодный. Медлителен.	Психика (нервная система) ослаблена, характер мягкий. Устает от избытка контактов. Малоактивен и робок, стеснителен, застенчив. Печалится, грустит, растерян, обеспокоен, недоверчив, медлителен, любит серый и голубой цвет.	Свойственна неуверенность в своих силах, которая приводит к излишней замкнутости. Не хватает твердости. Не признает своего права на полноценную жизнь. «Мечтатель», пессимистичен. Добросовестный исполнитель.	Психастения, навязчивость, наркомания, токсикомания.

- **Меридианы:** Легкие – Р [fr. poumons] (взаимовлияющие меридианы: основной - GI; второстепенные - С, V, F).
- **Органы:** легкие, ВДП (нос), волосы на теле; кожно-слизистые покровы.
- **Системы:** органов дыхания.

Р – Меридиана Легких (инь), часы активности 03:00-05:00

Легкие, бронхи, верхние дыхательные пути	Кожно-слизистые покровы	Сердечно-сосудистая система
		
<p>Симптомы: температура, кашель, одышка, насморк, запах изо рта, расширенные крылья носа, першение в горле, озноб.</p> <p>Синдромы: бронхит, тонзиллит, ОРЗ, пневмония, грипп, туберкулез легких, астма.</p>	<p>Симптомы: боль в горле, повреждение покровов, зуд, узелковые высыпания, шелушение, перхоть, боль в желудке.</p> <p>Синдромы: ларингит, фарингит, ринит, дерматит, экзема, себорея, псориаз, желудочно-кишечные заболевания.</p>	<p>Симптомы: нарушение ритма сердца, потемнение в глазах, прилив крови к голове, меняющийся цвет лица.</p> <p>Синдромы: сердечно-легочная недостаточность.</p>

Тип конституции и меридианы (архетип, ба-гуа Сюнь – утончение)			
Тип конституции		Инь/Ян, символы	Тело и меридианы
1b – «умеренно полный (с нормальным весом)».	Нормальное телосложение – мезоморф.	Инь (Дерево); ветер (дерево, утончение, мягкость, проникновенность).	Тело: печень, желчный пузырь, голени, бедра, уши, глаза, рот, конечности, нервная система. Меридианы: F - Печень, VB – Желчный пузырь.
Заболевания и недуги: нарушение энергетического баланса, нервные расстройства; синдром ветра, параличи и апоплексический удар; лихорадочное состояние, недуг желудка и кишечника от некачественного питья и пищи, заболевания, связанные с воздействием холода.			