

**ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «Цветовой тест и Маски»**  
(часть метода ПЭП «ЕВРАЗИЯ», патент № 2329028 от 20.07.2008г.)

**РЕЗУЛЬТАТ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ:**  
**Ф.И.О.** - Иванов Иван Иванович, дата - 05.07.18, время - 12 ч.  
**Исходные данные:** пол – М; возраст – 58,51 лет.



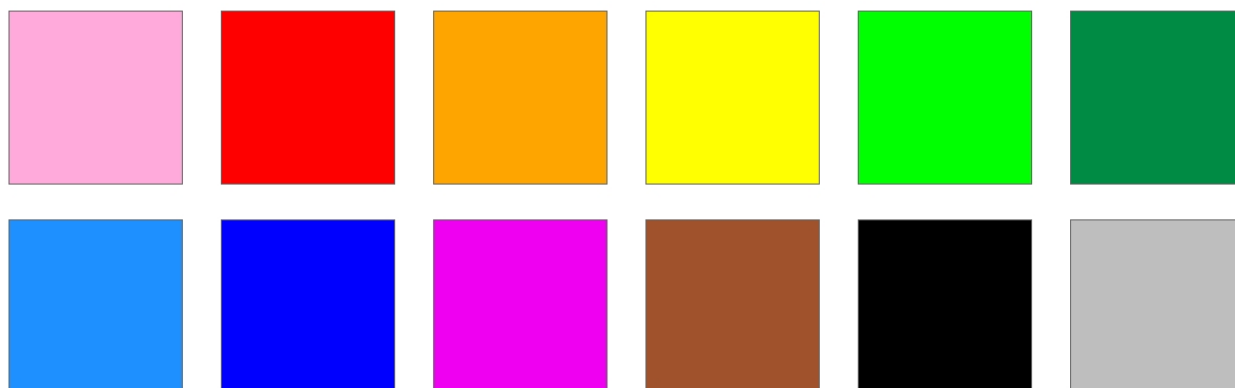
Ролевая «Маска» или некий психологический образ (Персона), которому соответствует поведение человека в определённой среде, используется им для приспособления к сложившейся обстановке или для защиты от не желаемых последствий. Маленьким детям, как правило, «Маски» не нужны, но с возрастом они приобретают опыт играть определённые роли для удовлетворения своих потребностей.

Выбор человеком тонов цвета позволяет определить образ «Маски», доминирующей в его поведении. Если акцент на образе «Маски» осуществляется в ущерб бессознательным стремлениям человека, то у него возникает стресс.

«Маска – это функциональный комплекс, возникающий для удовлетворения потребности в адаптации или для обеспечения некоторых других удобств, но отнюдь не идентичный личности как таковой».

К. Г. Юнг

**«Маска»**



## Вариант выбора тонов цвета

Образ «Маски», соответствующий выбору пары тонов цвета:

Предпочитаемый «серый цвет»	Отвергаемый «чёрный цвет»
-----------------------------	---------------------------

Образ «Маски» соответствует поведению личности, которая замкнута в себе, не поддаётся влиянию, медлительна и нетороплива, пассивна и скрытна.

Этому образу «Маски» присущи:

- суевливость, стремление к независимости и уходу от ответственности, избегание проблем;
- осторожность и пугливость, отрыв от действительности, поиск компромисса;
- ранимость и сочувствие, доброжелательность.

**Возможные характеристики поведения личности во время стресса при выборе этого образа «Маски»:**

- неуверенность в себе и усталость, растерянность, желание уединения, перенапряжение;
- неудовлетворение потребностей приводит к зависимости от окружения, растерянности, перевозбуждению и сопротивлению пассивности;
- тяжесть, переутомление, истощение.

**Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые могут быть успешно удовлетворены при благоприятных условиях:** «Потребность в уединении, защите от внешних воздействий и в преданности своим убеждениям. Стремление к нейтралитету и защищенности. Отсутствие желания активно участвовать в общественной жизни и доверять кому-либо».

**Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые чаще всего не могут быть удовлетворены:** «Потребность в независимости, защите своих интересов и достижении своих целей. Сопротивление внешнему давлению. Желание отстаивать свою позицию – быть твёрдым».

**Возможные признаки отрицательного опыта выбора этого образа «Маски»:**

- боязнь быть обойдённым, карьеризм, стремление к выгоде и власти, предпочтение радостям жизни, неуклонное движение вперёд без оглядки;
- истощение нервной системы из-за чрезмерной активности при достижении цели, нежелание успокоиться и снизить интенсивность своей деятельности, поспешность в решениях, чрезмерное стремление к свободе выбора и желание покомандовать;
- растрата энергии (физической силы), самоистязание.

**Актуальная ситуация:** «Возможно, ограничивают свободу, поэтому не хочет проявлять какую-либо инициативу».

**Совместимость и несовместимость «здесь и сейчас» людей в зависимости от выбора пары тонов цвета:**

- возможно хорошая совместимость с теми людьми, которые предпочитают «серый цвет» и отвергают «чёрный цвет»;
- возможно несовместимость с теми людьми, которые предпочитают «чёрный цвет» и отвергают «серый цвет».

**Неустойчивые к сильным стрессорам системы и органы:**

- Системы: система органов дыхания, эндокринная система, центральная и периферическая нервные системы, система органов пищеварения.
- Органы и части тела: легкие, органы пищеварения (поджелудочная железа, желудок, кишечник), эндокринные железы, почки, мочевого пузыря, сердце, головной мозг.

## Цветопсихология и психоэлектропунктура

### Отвергаемый «чёрный цвет»

#### **Чёрный цвет:**

**Результат воздействия чёрного цвета на центральную и периферическую нервные системы:** помогает ненадолго уйти в себя.

**Чёрный цвет применяется при профилактике заболеваний:** он создает ощущение защищенности и скрытости, повышает артериальное давление при гипотонии.

**Противопоказания:** в лечебных целях используется редко, длительное воздействие подавляет.

**Наиболее восприимчивые к воздействию черного цвета меридианы:** TR [fr. trois rechauf feurs – Тройной обогреватель] (взаимовлияющие меридианы: MC - Перикард, С - Сердце, Р - Лёгкие, R - Почки, PR – Поджелудочная железа и Селезёнка, VC – Переднесредний, Инь-меридианы).

### Предпочитаемый «серый цвет»

#### **Серый цвет:**

**Результат воздействия серого цвета на центральную и периферическую нервные системы:** замедляет работу внутренних органов, успокаивает, помогает уснуть.

**Серый цвет применяется при профилактике заболеваний:** в лечебных целях используется редко, способствует незначительному снижению уровня возбуждения.

**Противопоказания:** длительное воздействие приводит к депрессии.

**Наиболее восприимчивые к воздействию серого цвета меридианы:** Р [fr. poumons - Лёгкие] (взаимовлияющие меридианы: С - Сердце, R - Почки, F - Печень).

## Отвергаемый тон цвета и неустойчивые меридианы


### Отвергаемый «чёрный цвет»

Дисбаланс энергоинформационной системы (ЭИС), вызванный завышенной (↑) или заниженной (↓) функциями меридиана (М), проявляется в особенностях поведения и внешнего вида человека, которые необходимо уточнить.

Меридиан	Внешний вид	Психоэмоциональный уровень ЭИС	Ментальный уровень ЭИС	Акцентуация
TR ↑	Склонен к похуданию. Жесткие черты лица. Движения тела скоординированы. Прямая, спортивная походка.	Раздражителен. Переживания переходят в лихорадку. Часто бессонница. Агрессивность сопровождается жестокостью. Высокая судорожная готовность, возбудимость. Возможно, развиты экстрасенсорные способности. Высокая половая активность.	Испытывает творческий подъем, готов к борьбе и отпору. Неусидчив. Плохо слушает собеседника. Недоволен собой. Чрезмерное напряжение воли и интеллекта. Склонен к уголовным преступлениям. Стремление достичь своей цели изо всех сил.	Эпилепсия, стресс, эгоизм, агрессивность, фобии, истерия, лихорадка.
TR ↓	Склонен к полноте. Слабая мускулатура. Лицо бесстрастное. Взгляд обращен внутрь.	Свойственна быстрая утомляемость, сонливость, вялость и грусть. Раздражительность от бессилия. Слабость. Апатия, отсутствие сопереживания, лень, подавленность. Не переносит холод. Низкая половая активность.	Желание избежать чрезмерных нагрузок. Неспособность преодолеть препятствия. Равнодушие к чужим проблемам. Рассеянное беспорядочное мышление, невозможность самореализации. Нежелание мыслить и исполнять работу (поручение).	Психастения, истощение нервной системы, депрессия, меланхолия.

- **Меридианы:** Тройной Обогреватель – TR [fr. trois rechauf feurs] (взаимовлияющие меридианы: основной - MC; второстепенные - V, VB, IG, RP, VC).
- **Органы:** спинной мозг; железы (уши).
- **Системы:** эндокринная, лимфатическая, репродуктивная.

### TR – Меридиан Трех обогревателей (ян), часы активности 21:00-23:00

Верхний обогреватель, паращитовидная (P) и щитовидная (С, F) железы и сексуальные расстройства	Средний обогреватель, нарушение углеводистого обмена, репродуктивная система	Нижний обогреватель, надпочечники, гипофиз, гипоталамус, позвоночник, яички или яичники
		
<p><b>Симптомы:</b> нарушение глотания, расстройство речи, снижение сексуальной активности.</p> <p><b>Синдромы:</b> заболевания паращитовидной и щитовидной желез, половые расстройства.</p>	<p><b>Симптомы:</b> нарушение функции обмена веществ, пищеварения, репродукции.</p> <p><b>Синдромы:</b> сахарный диабет (RP), мастопатия (E, MC) или миома (ж), простатит (м) (E, MC).</p>	<p><b>Симптомы:</b> резкое изменение массы тела, боль в конечностях, позвоночнике, половых органах.</p> <p><b>Синдромы:</b> дисфункция надпочечников, заболевания гипофиза или гипоталамуса, остеохондроз.</p>

## Предпочитаемый тон цвета и неустойчивые меридианы



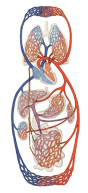
### Предпочитаемый «серый цвет»

Дисбаланс энергоинформационной системы (ЭИС), вызванный завышенной (↑) или заниженной (↓) функциями меридиана (М), проявляется в особенностях поведения и внешнего вида человека, которые необходимо уточнить.

Меридиан	Внешний вид	Психоэмоциональный уровень ЭИС	Ментальный уровень ЭИС	Акцентуация
Р ↑	Вдыхает много, выдыхает мало, кажется, что «выпячивает грудь» вперед. Носовые ходы обычно расширены и сухие. Кожа часто краснеет, при нагрузках повышена потливость. Долгожитель, чаще склонный к похуданию.	Резко реагирует на шутки и насмешки. Сексуален. Больше любит белый цвет. Нередко нервное состояние из-за споров или критики. Испытывает чувство тоски, в основном по прошлому. Сдерживает желание поплакаться.	Свойственна чрезмерная твердость в своих убеждениях, настойчивость в достижении цели. Деловая активность сопровождается быстрым и четким мышлением, систематизацией и разработкой сверхценных идей. Романтик.	Истерия, эгоизм, ранимость, лживость, конфликтность.
Р ↓	Вдыхает мало, выдыхает много, грудь чаще впалая. Склонен к полноте. Вид вялый, усталый, речь сбивчивая, выглядит растерянным и беспокойным. Кожа бледная, затруднено носовое дыхание, пот холодный. Медлителен.	Психика (нервная система) ослаблена, характер мягкий. Устает от избытка контактов. Малоактивен и робок, стеснителен, застенчив. Печалится, грустит, растерян, обеспокоен, недоверчив, медлителен, любит серый и голубой цвет.	Свойственна неуверенность в своих силах, которая приводит к излишней замкнутости. Не хватает твердости. Не признает своего права на полноценную жизнь. «Мечтатель», пессимистичен. Добросовестный исполнитель.	Психастения, навязчивость, наркомания, токсикомания.

- **Меридианы:** Легкие – Р [fr. poumons] (взаимовлияющие меридианы: основной - GI; второстепенные - С, V, F).
- **Органы:** легкие, ВДП (нос), волосы на теле; кожно-слизистые покровы.
- **Системы:** органов дыхания.

### Р – Меридиана Легких (инь), часы активности 03:00-05:00

Легкие, бронхи, верхние дыхательные пути	Кожно-слизистые покровы	Сердечно-сосудистая система
		
<p><b>Симптомы:</b> температура, кашель, одышка, насморк, запах изо рта, расширенные крылья носа, першение в горле, озноб.</p> <p><b>Синдромы:</b> бронхит, тонзиллит, ОРЗ, пневмония, грипп, туберкулез легких, астма.</p>	<p><b>Симптомы:</b> боль в горле, повреждение покровов, зуд, узелковые высыпания, шелушение, перхоть, боль в желудке.</p> <p><b>Синдромы:</b> ларингит, фарингит, ринит, дерматит, экзема, себорея, псориаз, желудочно-кишечные заболевания.</p>	<p><b>Симптомы:</b> нарушение ритма сердца, потемнение в глазах, прилив крови к голове, меняющийся цвет лица.</p> <p><b>Синдромы:</b> сердечно-легочная недостаточность.</p>