

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «Антистресс и Маски»
(часть метода ПЭП «ЕВРАЗИЯ», патент № 2329028 от 20.07.2008г.)

РЕЗУЛЬТАТ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ:

Ф.И.О. - Иванов Иван Иванович, дата - 05.07.18, время - 11 ч.

Исходные данные: пол – М; возраст – 58,51 лет; рост - 180 см; вес – 80 кг; обхват талии – 78 см;
обхват груди – 95 см; обхват бедер – 93 см; пульс – 60 уд./мин., сатурация – 95%.



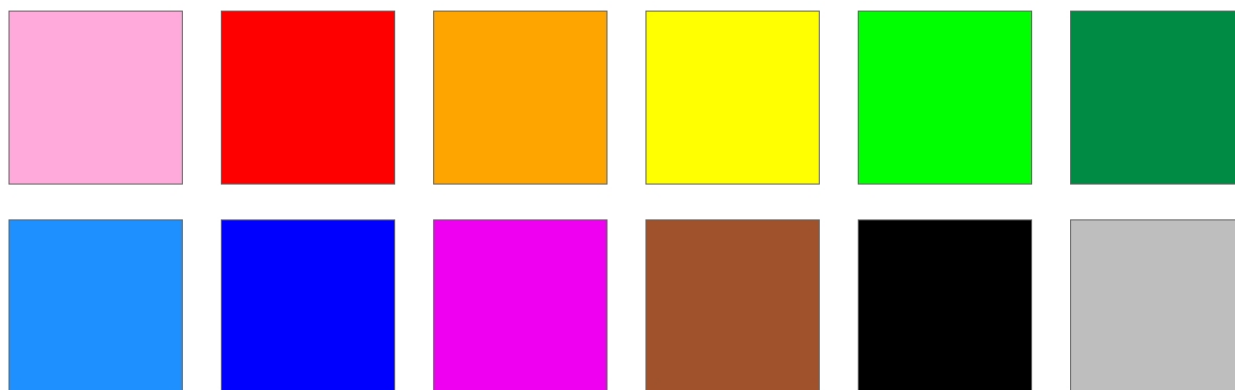
Ролевая «Маска» или некий психологический образ (Персона), которому соответствует поведение человека в определённой среде, используется им для приспособления к сложившейся обстановке или для защиты от не желаемых последствий. Маленьким детям, как правило, «Маски» не нужны, но с возрастом они приобретают опыт играть определённые роли для удовлетворения своих потребностей.

Выбор человеком тонов цвета позволяет определить образ «Маски», доминирующей в его поведении. Если акцент на образе «Маски» осуществляется в ущерб бессознательным стремлениям человека, то у него возникает стресс.

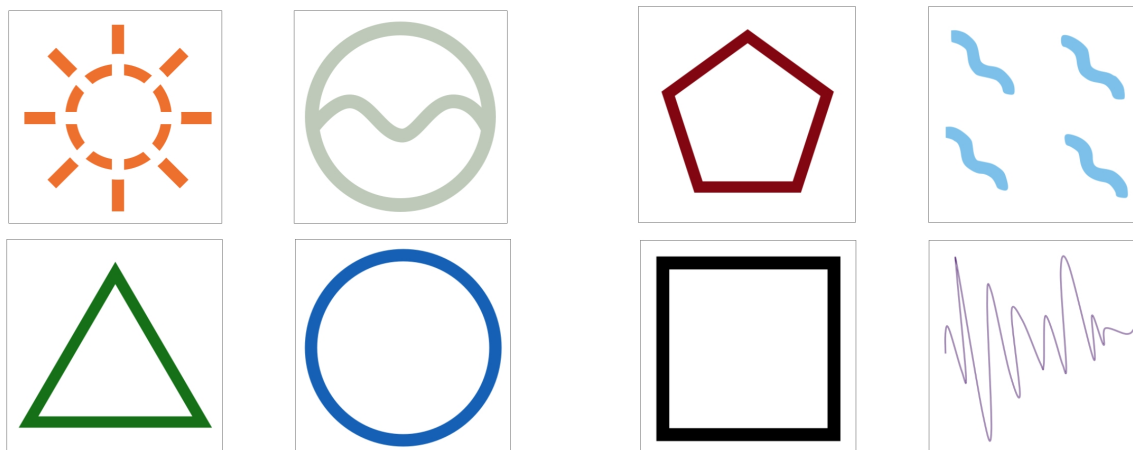
«Маска – это функциональный комплекс, возникающий для удовлетворения потребности в адаптации или для обеспечения некоторых других удобств, но отнюдь не идентичный личности как таковой».

К. Г. Юнг

«Маска»



«Тип личности»



Вариант выбора тонов цвета

Образ «Маски», соответствующий выбору пары тонов цвета:

Предпочитаемый «серый цвет»	Отвергаемый «чёрный цвет»
-----------------------------	---------------------------

Образ «Маски» соответствует поведению личности, которая замкнута в себе, не поддаётся влиянию, медлительна и нетороплива, пассивна и скрытна.

Этому образу «Маски» присущи:

- суевливость, стремление к независимости и уходу от ответственности, избегание проблем;
- осторожность и пугливость, отрыв от действительности, поиск компромисса;
- ранимость и сочувствие, доброжелательность.

Возможные характеристики поведения личности во время стресса при выборе этого образа «Маски»:

- неуверенность в себе и усталость, растерянность, желание уединения, перенапряжение;
- неудовлетворение потребностей приводит к зависимости от окружения, растерянности, перевозбуждению и сопротивлению пассивности;
- тяжесть, переутомление, истощение.

Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые могут быть успешно удовлетворены при благоприятных условиях: «Потребность в уединении, защите от внешних воздействий и в преданности своим убеждениям. Стремление к нейтралитету и защищенности. Отсутствие желания активно участвовать в общественной жизни и доверять кому-либо».

Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые чаще всего не могут быть удовлетворены: «Потребность в независимости, защите своих интересов и достижении своих целей. Сопротивление внешнему давлению. Желание отстаивать свою позицию – быть твёрдым».

Возможные признаки отрицательного опыта выбора этого образа «Маски»:

- боязнь быть обойдённым, карьеризм, стремление к выгоде и власти, предпочтение радостям жизни, неуклонное движение вперёд без оглядки;
- истощение нервной системы из-за чрезмерной активности при достижении цели, нежелание успокоиться и снизить интенсивность своей деятельности, поспешность в решениях, чрезмерное стремление к свободе выбора и желание покомандовать;
- растрата энергии (физической силы), самоистязание.

Актуальная ситуация: «Возможно, ограничивают свободу, поэтому не хочет проявлять какую-либо инициативу».

Совместимость и несовместимость «здесь и сейчас» людей в зависимости от выбора пары тонов цвета:

- возможно хорошая совместимость с теми людьми, которые предпочитают «серый цвет» и отвергают «чёрный цвет»;
- возможно несовместимость с теми людьми, которые предпочитают «чёрный цвет» и отвергают «серый цвет».

Неустойчивые к сильным стрессорам системы и органы:

- Системы: система органов дыхания, эндокринная система, центральная и периферическая нервные системы, система органов пищеварения.
- Органы и части тела: легкие, органы пищеварения (поджелудочная железа, желудок, кишечник), эндокринные железы, почки, мочевого пузыря, сердце, головной мозг.