

ЭКСПРЕСС-ТЕСТ «Антистресс и Маски»
(часть метода ПЭП «ЕВРАЗИЯ», патент № 2329028 от 20.07.2008г.)

РЕЗУЛЬТАТ ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ:

Ф.И.О. - Иванов Иван Иванович, дата - 05.07.18, время - 11 ч.

Исходные данные: пол – М; возраст – 58,83 лет; рост - 180 см; вес – 80 кг; обхват талии – 78 см;
обхват груди – 95 см; обхват бедер – 93 см; пульс – 60 уд./мин., сатурация – 95%.



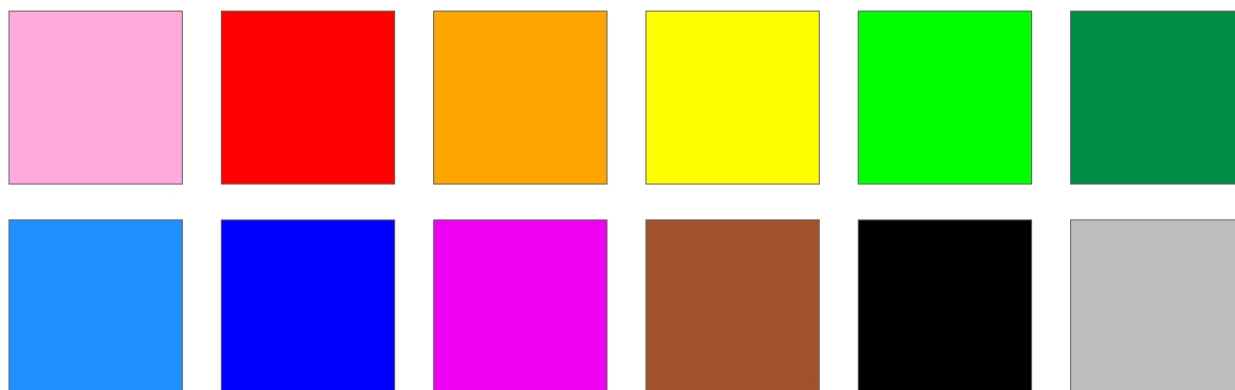
Ролевая «Маска» или некий психологический образ (Персона), которому соответствует поведение человека в определённой среде, используется им для приспособления к сложившейся обстановке или для защиты от не желаемых последствий. Маленьким детям, как правило, «Маски» не нужны, но с возрастом они приобретают опыт играть определённые роли для удовлетворения своих потребностей.

Выбор человеком тонов цвета позволяет определить образ «Маски», доминирующей в его поведении. Если акцент на образе «Маски» осуществляется в ущерб бессознательным стремлениям человека, то у него возникает стресс.

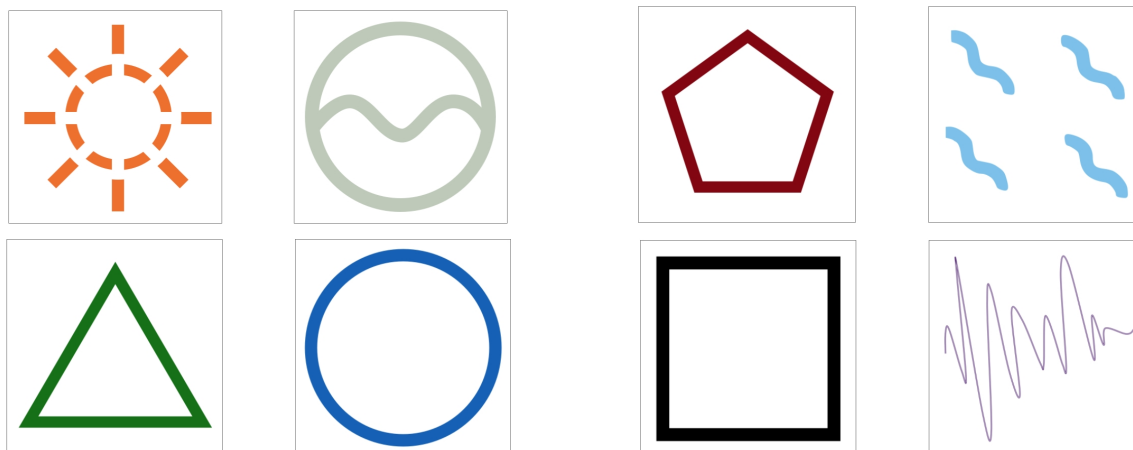
«Маска – это функциональный комплекс, возникающий для удовлетворения потребности в адаптации или для обеспечения некоторых других удобств, но отнюдь не идентичный личности как таковой».

К. Г. Юнг

«Маска»



«Тип личности»



Вариант выбора тонов цвета для возраста от 15 (16) лет до 60 (65) лет

Образ «Маски», соответствующий выбору пары тонов цвета:

Предпочитаемый «голубой цвет»	Отвергаемый «чёрный цвет»
-------------------------------	---------------------------

Образ «Маски» соответствует поведению личности, которая обращена больше вовнутрь себя, сохраняет спокойствие и стремится к уединению.

Этому образу «Маски» присущи:

- свобода действий и выбора решений, беззаботность и частые перемены, необязательность;
- осторожность (страх) и волнение, сомнения, стремление к духовному и неизвестному, впечатлительность, романтизм и наивность, уникальность и легкомыслие;
- мягкость и доброжелательность, нежность и дружелюбие, грусть и ностальгия.

Возможные характеристики поведения личности во время стресса при выборе этого образа «Маски»:

- подозрительность, паника, беспечность, излишняя доверчивость, грусть и уныние, возможно из-за завышенных требований родителей в детстве;
- неудовлетворение потребностей приводит к неэтичности, страху, ранимости и сопротивлению новому;
- напряжение, возбудимость, переутомление, суетливость, нечувствительность.

Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые могут быть успешно удовлетворены при благоприятных условиях: «Потребность в самоанализе, саморазвитии и идеальном. Стремление к постижению истины, представлению реального будущего и удовлетворению высших потребностей в познании и эстетике. Желание ощущения гармонии и доверия».

Потребности, стремления и желания образа «Маски», которые чаще всего не могут быть удовлетворены: «Потребность в независимости, защите своих интересов и достижении своих целей. Сопротивление внешнему воздействию и давлению. Желание отстаивать свою позицию – быть твёрдым».

Возможные признаки отрицательного опыта выбора этого образа «Маски»:

- самодовольство и беспокойство, торопливость, отказ в признании, злопамятность, неприступность и фамильярность;
- чрезмерная жажда успеха и выгоды, препятствия на пути к достижению цели;
- растрата энергии (физической силы), самоистязание.

Актуальная ситуация: «Возможно, ограничения и жёсткие требования препятствуют самореализации; необходимо доверие, чтобы прийти к намеченной цели».

Совместимость и несовместимость «здесь и сейчас» людей в зависимости от выбора пары тонов цвета:

- возможно хорошая совместимость с теми людьми, которые предпочитают «голубой цвет» и отвергают «чёрный цвет»;
- возможно несовместимость с теми людьми, которые предпочитают «чёрный цвет» и отвергают «голубой цвет».

Неустойчивые к сильным стрессорам системы и органы:

- Системы: системы органов мочевого выделения и кожи, эндокринная система, центральная и периферическая нервные системы, система органов кровообращения.
- Органы и части тела: позвоночник, мочевой пузырь и половые органы, почки, эндокринные железы (гипофиз, мозжечок, поджелудочная железа), сердце и кровеносные сосуды.